

# SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ NA TÁBOR

## **Oblečení:**

- **teplý** spací pytel a oblečení na spaní
- **nutné** - **karimatka** a **prostěradlo**
- dostatek ponožek a spodního prádla
- sáček na špinavé prádlo
- kraťasy
- kalhoty
- trička s krátkým rukávem
- trička s dlouhým rukávem
- teplá mikina, svetr
- bunda (nejlépe nepromokavá větrovka)
- oblečení do lesa (starší, tmavé, dlouhé rukávy a nohavice)
- plavky – min. 2 x
- ručníky – 2 x
- sandály nebo pantofle k vodě
- botasky nebo tenisky
- boty se zpevněným kotníkem do lesa a na skálu
- **nutné** - gumové holínky nebo jiné opravdu nepromokavé boty

## **Táborové vybavení (nutné):**

- kapesníky
- sluneční brýle, pokrývka hlavy
- **nutné** - pláštěnka
- třídílný jídelní souprava (ešus) + lžice (viditelně označené)
- láhev na pití
- batůžek na výlety (stačí malý)
- svítilna s náhradními bateriemi
- **zápisník, tužky**
- kolíčky na prádlo
- šátek na hlavu, krk
- ABC (ploutve, potápěčské brýle, šnorchl) – *nepovinné, doporučené*
- **STARŠÍ 12ti let povinně potápěčské brýle, šnorchl, ploutve (stačí krátké plavecké).**

## **Hygienické potřeby:**

- pasta a kartáček na zuby
- opalovací krém
- šampon, mýdlo
- repelent
- mastný krém proti vysušování pokožky po koupání

## **Dle vlastního uvážení (není nutné):**

- drobné hry
- zpěvník, hudební nástroj
- kapesné do 200 Kč (není nutné)
- staré tenisky do vody nebo na loď
- plavecké brýle
- deštník
- cca 2m lana na vázání uzlů (tzv. „reep šňůra“, průměr 5-10mm)
- pokud je dítě slabší plavec, pomůcku na plavání (destičku, vestu, ježka ano; rukávky nebo kruh jsou nepřijatelné).

### ***Pár tipů na závěr:***

- nezapomeňte s sebou Posudek o zdravotní způsobilosti a Nástupní list
- doporučujeme dát dítěti seznam věcí co má sebou
- nedoporučujeme s sebou brát věci drahé, lehce rozbitelné či ztratitelné
- nedoporučujeme s sebou brát mobilní telefony, obzvláště ne drahé kterým baterie vydrží 2 dny. Dítě bude mít problém si baterii dobít. **Neručíme za jejich ztrátu nebo rozbití.** Stan není trezor. (raději děti vybavte dopisy a známkami – též možno zakoupit na táboře)
- možnost SMS nebo telefonického spojení na tábor 607 287 679 (hlavní vedoucí), volat v době poledního klidu 13:00 – 14:00, pište kdykoli
- dětem volejte v době poledního klidu
- **důrazně doporučujeme označit všechny věci a oblečení jménem nebo značkou.** Podepsané věci můžeme vrátit dětem mnohem rychleji než nepodepsané.
- tábor začíná odpolední svačinou
- sladkosti zabalte dětem do pevné dózy (kvůli myším a mravencům)
- na věci je z důvodu uskladnění nejvhodnější starší kufr
- není třeba nejnovějšího značkového oblečení, tábor je v lese u vody a **nebudeme pořádat diskotéku**

### ***Adresa pro zasílání pošty na tábor:***

VZS ČČK Třebíč, Polanka 24, 674 01 Třebíč

Poslední poštu vybíráme ve čtvrtek, pak už nemůžeme zaručit, že ji děti dostanou včas.