

Záchrana a sebezáchrana na vodě



Vodní záchranná služba
Českého červeného kříže

13.9. 2012 / Součinnostní cvičení s HZS



Obsah

1 Záchrana a Sebezáchrana

- Na tekoucí vodě
- Na stojaté vodě

2 Záchranné pomůcky

- Na tekoucí vodě
- Na stojaté vodě



Obsah

1 Záchrana a Sebezáchrana

- Na tekoucí vodě
- Na stojaté vodě

2 Záchranné pomůcky

- Na tekoucí vodě
- Na stojaté vodě

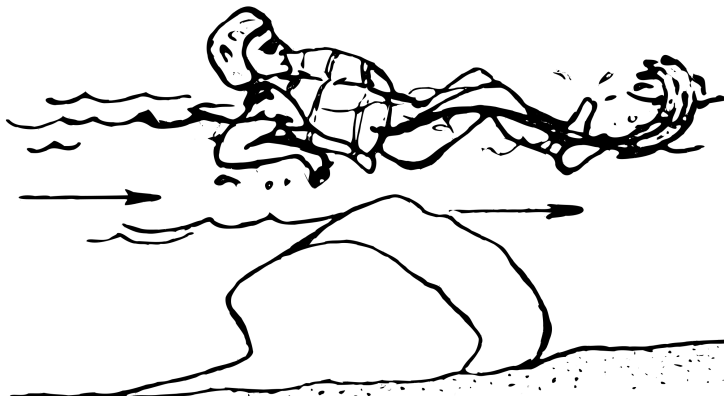


Plavání V Tekoucí Vodě

- Na zádech
- Zadek nahoru
- Nohama po proudu
- Myslet! Koukat!
- Odrážet se od kamenů nohama, nesnažit se stoupnout
- Znakem se snažit dostat do vhodné pozice
- Krátkodobě můžeme kraul



Plavání V Tekoucí Vodě



Plavání S Lodí

- Nepouštět pádlo pokud se nestane nebezpečným
- Otevřenou nenaufukovací loď nepřevracíme
- Dostat se nad loď proti proudu
- Špičku kterou držíme táhnout k žádanému břehu
- Nafukovací loď můžeme převrátit na vodě (flip line)
- **NE**plavat před lodí (hrozí přimáčknutí)



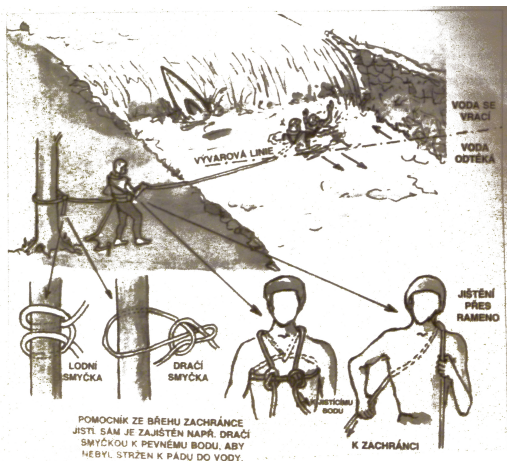
Sebezáchrana Z Válce

Při upadnutí do válce je každá rada drahá.

- Sbalit se do klubíčka? (ochrana)
- Zkusit podplavat pod válcem?
- Spoléhat na pomoc.



Záchrana Z Válce



Naložení Na Člun

- Pouze jeden z člunu, hrozí převrnutí (obzvláště na lehkých nafukovacích lodích)
- Za ramínka vesty
- Pak za zadek nebo za stehno



Sebezáchrana Na Stojaté Vodě

- Šlapání vody
- Splývání
- I prázdná PET flaška může zachránit život!



Záchrana - Osobní Zásah

Přiblížení k tonoucímu: Americký způsob (lze i s vestou)

- Jednou nohou napřed - být připraven k odkopnutí
- Uchopit za protější ruku (pravou za jeho pravou)
- Škubnutím narovnat a otočit na záda
- V nouzi utíkáme zanořením! (pokud nemáme vestu)



Záchrana - Obrana Záchranáře

- Ve vodě používáme páky a švihy
- Tonoucího se snažíme odstrčit nebo narovnat
- Je třeba vyzkoušet prakticky



Záchrana - Tažení

- Táhneme za bradu, vestu, ruce
- Táhneme nataženýma rukama
- Nepotápět hlavu tonoucím
- Plaveme záchrannářský znak (prsové nohy)



Záchrana - Naložení Na Člun

Ideální řešení je pomocí sklopné příďe.

- Dva zachránci - jeden ve vodě
- Jeden ve vodě mezi tonoucím a člunem
- Horní zachránce vytahuje tonoucího po zádech kolegy



Záchrana - Naložení Na Člun - Pomocí Popruhů

- Tři zachránci - dva ve vodě
- Zachránce ve člunu shodí dva popruhy přes bort
- Zachránci ve vodě je provlečou mezi tonoucím a lodí, podají zpět do lodě
- Jeden může pak vylézt a tahem za provazy tonoucího vytáhnou



Záchrana - Vynesení Z Vody

Hasičský způsob vynesení



Házecí Pytlík

- Házíme spodem, vrchem, bokem
- Zkontrolovat aby se pytlík do ničeho nezachytil (větve, branky)
- Upozornit na sebe!
- Míříme na trup zachraňovaného
- Pro opakovaný pokus plníme vodou
- Tonoucí si dá lano na rameno vzdálenější od zachránce



Vesta S Popruhem

- Za D kroužek vzadu můžeme upnout karabinou např. házecí pytlík
- Škubnutím za pojistnou přezku nám vesta zůstane ale lano se uvolní
- Nezbytné pro jakéhokoli upoutaného zachránce



Videoukázka



Záchraný Pás

- Plovoucí pás na popruhu
- Můžeme tonoucímu podat
- Můžeme kolem tonoucího zapnout
- Můžeme ho tonoucímu hodit - házíme zapnutý jako podkovu



Záchrany Míč

Ufouknutý basketbalový míč v síťce na šňůře. Tonoucí se musí chytit sám.



Videoukázka



Páteřová deska

Plovoucí deska s popruhy na upevnění tonoucího

- Při podezření na poranění páteře
- Používáme společně s krčním límcem
- Vyžaduje více sebraných zachránců
- Je nutné zajistit aby se nehýbala hlava
- Je možné na ní rovnou transportovat



Souhrn

- Snažíme se **vyvarovat osobního zásahu**
- Pomůcky je třeba ovládat a **jejich ovládání procvičovat**
- Pokud nejsme schopni **zachránit sami sebe**, nemůžeme zachraňovat druhé

